

GESUNDHEITSVORSORGE

Digitale Möglichkeiten bei Ihrer BKK

Ganz ohne Termin, Wartezeit oder Parkplatzsuche und jederzeit verfügbar. Vor der Arbeit, Tag und Nacht. Unser digitales Angebot CYBERPRÄVENTION wird Sie überzeugen.

Ob Ernährung, Bewegung, t zur Diabetesvorbeugung oder bei Rückenbeschwerden. Mit der Kursauswahl bieten wir unseren Versicherten eine qualitätsgeprüfte Möglichkeit, rund um die Uhr etwas für ihre Gesundheit zu tun.

Das erwartet Sie

- ✓ Zertifizierte Online-Kurse, die überzeugen
- ✓ Jede Woche eine neue Kurseinheit (ca. 60 Minuten), die Sie innerhalb von zwei Wochen anschauen können.
- ✓ Ein achtwöchiges Programm mit einem Video pro Woche
- ✓ Unkomplizierte Anmeldung und sofortige Teilnahme per Handy, Tablet oder PC



Für Versicherte kostenlos

- Die BKK Faber-Castell & Partner übernimmt die Kursgebühr von 99 Euro komplett im Rahmen des Präventionskostenzuschusses*
- Anmelden auf www.cyberpraevention.de/bkk-faber-castell
- Kurs vollständig absolvieren
- Teilnahmebescheinigung und Rechnung bei der BKK zur Kostenerstattung einreichen



*BKK PremiumLeistung: 100-prozentige Kostenerstattung, bis zu 150 Euro im Kalenderjahr ohne Eigenanteil für zertifizierte Gesundheitskurse.

Weitere Kurse finden Sie in unserem Online-Kursangebot CYBERPRÄVENTION und der Kursdatenbank auf unserer Homepage: www.bkk-faber-castell.de/praeventionskurse.html



Wählen Sie Ihren Onlinekurs

ERNÄHRUNG UND VIELFALT

Für alle, die auf Genuss nicht verzichten wollen



DIABETES-PRÄVENTION

Für alle, die endlich einmal nicht dazugehören wollen. Diabetes, nein danke!



YOGA FÜR EINSTEIGER

Der ideale Kurs für alle, die schon immer einmal Yoga ausprobieren wollten



Katharina Zell

Geschäftsstelle Weiden
Servicebereich Leistungen

☎ 0961 39009-26

@ katharina.zell@bkk-faber-castell.de