

„Die Zukunft wird mit den Menschen gemacht!“

Dr. Martin Simmel

# Gesunde Unternehmen

## im Landkreis Regensburg

5-teilige Seminarreihe zum Thema  
Betriebliches Gesundheitsmanagement  
(BGM) mit System

Januar – Juni 2024  
Region Regensburg

- ✓ Betriebliches Gesundheitsmanagement etablieren und nachhaltig professionalisieren
- ✓ Qualifikation von bis zu 3 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zu BGM-Experten im Unternehmen
- ✓ Best Practice, branchenübergreifende Erfahrungsberichte und Netzwerkaustausch

# TERMINE

26.01.2024 | Seminar 1 | BGM mit System – Voraussetzungen schaffen

23.02.2024 | Seminar 2 | BGM mit System – Das Fundament

22.03.2024 | Seminar 3 | BGM mit System – Bewährte Methoden und Instrumente

26.04.2024 | Seminar 4 | BGM mit System – Erfahrungen und Beispiele aus der erfolgreichen Praxis

07.06.2024 | Seminar 5 | BGM mit System – Konsequenzen, Fazit und Ausblick

Jeweils halbtägig | 09.00 – 13.00 Uhr

## Die Referenten

### Dr. Martin Simmel

Diplom-Psychologe  
Geschäftsführung iGMS Institut

### Barbara Mayrhofer

Betriebliche Gesundheitsmanagerin  
Universitätsklinikum Regensburg

### Erich Vogl

Head of Social and Health Management  
Zollner Elektronik AG

Der demographische sowie der digitale Wandel stellen Unternehmen und Betriebe vor neue, anspruchsvolle und sich gegenseitig beeinflussende Herausforderungen. Wettbewerbsdruck, Rohstoffmangel, Digitalisierung und der Mangel an Fachkräften sind die zentralen Herausforderungen in der Wirtschaft. Die Menschen und ihre Bedürfnisse werden mehr denn je zum entscheidenden Faktor!

Verantwortliches und auf nachhaltige Entwicklungen ausgerichtetes unternehmerisches Denken und Handeln muss sich folglich damit auseinandersetzen, wie die Leistungsfähigkeit und die Leistungsbereitschaft der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter geschützt und erhalten werden kann. Ein systematisches Betriebliches Gesundheitsmanagement wird somit zum essentiellen Bestandteil einer zukunftsfähigen Unternehmensstrategie.

Diese 5-teilige Seminarreihe richtet sich an Verantwortliche in Unternehmen, Betrieben, Kommunen und Verwaltungen aus der Region Regensburg. Sie werden lernen, wie man ein tragfähiges Betriebliches Gesundheitsmanagement etabliert und bereits bestehende Ansätze professionell ausbaut und weiterentwickelt.

## Anmeldung & Ansprechpartner

- **Bitte online anmelden unter**  
<https://gesunde-unternehmen.expert/das-gesunde-unternehmen-gruppenkonzept-regensburg/>
- **Anmeldeschluss:** 19. Januar 2024 (begrenzte Teilnehmerzahl)
- **Investition:** 1500 € zzgl. Ust. (für 5 Seminare und bis zu 3 Mitarbeitende)  
Bis zu 100% Finanzierung durch BKK Faber-Castell & Partner möglich
- **In Präsenz** | Region Regensburg
- **Ansprechpartner:** Thomas Meyer | [info@igms-institut.de](mailto:info@igms-institut.de) | 0941 260 95 213
- **Digitale Informationsveranstaltung** vorab: 06. Dezember 2023 | 11.00 – 12.00 Uhr



**Dr. Martin Simmel**

iGMS Institut  
Hochweg 75A  
93049 Regensburg  
[www.gesunde-unternehmen.expert](http://www.gesunde-unternehmen.expert)

TOP BRAND CORPORATE HEALTH

Wir gehören zu den 100 besten BGM Dienstleistern  
in Deutschland, Österreich und Schweiz!



Das Standardwerk für  
den Mittelstand

